



EQ 情緒管理課程



「EQ 情緒管理課程」為提升身心障礙兒童及青少年的社會適應力、建立人際網絡、加強情緒管理、人際溝通及解決問題能力，透過適當的引導、周遭成人的支持與協助，提升孩子對自我的覺察與掌握、增強孩子對別人的尊重與包容，從而獲得良好的人際關係，做好進入下一個成長階段的準備。

- ✿ 指導單位：桃園市政府教育局、臺灣芯福里情緒教育推廣協會
- ✿ 主辦單位：桃園市腦性麻痺協會
- ✿ 協辦單位：桃園市立慈文國中
- ✿ 活動日期：7/5(週二)、7/7(週四)、7/12(週二)、7/14(週四)，上午 10:00~12:00，共計 4 堂課。
- ✿ 活動地點：桃園市立慈文國中(桃園市桃園區中正路 835 號)
- ✿ 課程內容：

課程名稱	課程大綱	招收對象	預計人數/班數
EQ 學園	☺情緒追追追 ☺情緒觀測站 ☺情緒偵探特訓 ☺做情緒的主人 ☺人際俱樂部 ☺人際放大鏡 ☺人際病毒特搜隊 ☺做個人際小達人	小三~小六	10 名/1 班
我好，你也好	☺本尊與分身 ☺我的分身面面觀 ☺一樣米養百樣人 ☺做個小太陽	小五~國三	10 名/1 班

- ✿ 招生名額：共 2 班，每班 10 名學員
- ✿ 報名費用：免費
- ✿ 報名方式：填妥報名表，一律以郵寄或傳真方式至桃園市腦性麻痺協會辦理報名，
傳真者請務必來電確認報名(恕不接受口頭報名)
- ✿ 報名日期：即日起額滿為止(名額有限，敬請把握機會)
- ✿ 聯絡人：鄭玟芸 社工 電話：03-3025507 分機 305 傳真：03-3016871
協會地址：330 桃園市中正路 915 號 6 樓之 4

